


## ボランティア活動メニュー

- ① 実施日（提出期間）
- ② 場所（開催場所・提出場所）
- ③ 定員
- ④ 対象学年
- ⑤ 用意する物

 このマークのメニューはおうちでも活動できます

## ポイントもつくよ！

すべてポイント対象事業です。キャップは100個以上集めるとポイント1つになります。ノートを持っていない人には、社協で配布しています。活動に参加して、ポイントを集めよう！



## 3 うちわで元気を送ろう

うちわに皆さんの好きな絵や言葉を書いてもらい、町内高齢者施設などへお届けします。うちわに皆さんの元気なパワーをのせて、お年寄りに元気と涼しさをお届けしましょう！

- ① 8月末日までに作ってね
- ② 総合福祉センターいこいの郷へ持参
- ③ 定員なし
- ④ 小学1年生～大学生・専門学校生
- ⑤ うちわと絵を描く用紙は社協で用意します



## 1 ボッチャをやってみよう

『ボッチャ』を知ってますか？パラリンピックの競技種目でもある『ボッチャ』はだれでも楽しめるスポーツです。来年のパラリンピックをより楽しむために、一度体験してみませんか。

- ① 8月5日（水）  
午前10時～11時半
- ② 就業改善センター2階
- ③ 定員12名
- ④ 小学1年生～大学生・専門学校生
- ⑤ 動きやすい服装、タオル、水筒、マスク



## 4 キャップで支援しよう

ペットボトルキャップを集めて、海外の貧しい国の子どもたちに予防接種が受けられるよう支援のお手伝いをしましょう！受付は100個から！10キロ集めると1人分のワクチン代金です！

- ① 1年中受付
- ② 総合福祉センターいこいの郷へ持参
- ③ 定員なし
- ④ だれでもOK
- ⑤ 飲料（飲み物）のペットボトルキャップ  
※プラスチック製のものに限り



## 2 募金箱をおしゃれにしよう

毎年10月に行う『赤い羽根共同募金』の募金箱をおしゃれにデザインしてみませんか？この募金は神川町をより住みやすい町にするためのものです。皆さんの希望するすてきな神川町を描いてください！

- ① 8月4日（火）午前9時半～11時
- ② 総合福祉センターいこいの郷
- ③ 定員5名 ※うちボラは含まず
- ④ 小学1年生～大学生・専門学校生
- ⑤ 汚れてもいい服装、タオル、水筒、上履き、マスク



## 5 施設でのボランティア活動

今年は短い夏休みですが、施設でのボランティア活動に興味のある方に個別対応で実施します。高齢者施設、障害者施設、児童施設など相談してくださいね。（注意：ご希望に添えないこともあります）

- ① 8月中の活動を調整
- ② 社協までご相談ください
- ③ 施設によって異なります
- ④ 中学生～大学生・専門学校生
- ⑤ 施設によって異なります

